



# बजार अवलोकन-१७ नेपालभर मूल्य खाद्य बस्तुहरूको खुदा मूल्य



बजार	मूल्य खाद्यवस्तुहरू	हालको मूल्य (नेव/केजि नेव/लि.)	मूल्यमा परिवर्तन (%)*)	औसत मासिक परिवर्तन १म इम १वर्षे	बजार	मूल्य खाद्यवस्तुहरू	हालको मूल्य (नेव/केजि नेव/लि.)	मूल्यमा परिवर्तन (%)*)	औसत मासिक परिवर्तन १म इम १वर्षे	
<b>मूल्य उपभोक्ता बजार</b>										
काठमाडौं	मोटो चामल	३४.०	-८.१	-८.१	-१५.०	▼	►	►	►	
	गहाँको पिठो	२७.०	०.०	०.०	-२२.९	►	►	►	▼	
	भट्टमासकोतेल	८७.०	०.०	०.०	-२९.०	►	►	►	▼	
	कुखुराको मासु	२४५.०	२.१	६.५	७.९	►	►	►	▲	
	तोरीको तेल	१०७.०	-५.३	-१४.४	-२०.७	▼	▼	▼	▼	
	मास	१००.०	१९.०	१७६	२६.६	▲	▲	▲	▲	
	मूसरो	१०७.०	१०.३	७.०	१२.६	▲	►	►	►	
पोखरा	रातो आलू	३०.०	-९.१	३०.४	११४	▼	▲	▲	▲	
	मोटो चामल	३६.०	०.०	२.९	२.९	►	►	►	►	
	गहाँको पिठो	२८.०	०.०	०.०	-६.७	►	►	►	►	
	भट्टमासकोतेल	१३०.०	४.०	८.३	-७.१	►	►	►	►	
	कुखुराको मासु	३००.०	२५.०	७.१	५०.०	▲	►	►	▲	
	तोरीको तेल	१५०.०	७.१	७.१	०.०	▲	►	►	►	
	मास	१५०.०	५.६	५.६	१८.८	▲	►	►	▲	
विराटनगर	मूसरो	१२५.०	२५.०	११.६	२८.९	▲	▲	▲	▲	
	रातो आलू	३५.०	-८.८	४५.८	७५.०	►	▲	▲	▲	
	<b>क्षेत्रीय तराई बजार</b>									
	मोटो चामल	२४.०	०.०	४.३	०.०	►	►	►	►	
	गहाँको पिठो	२२.०	०.०	-८.३	-१४.१	►	►	►	►	
	भट्टमासकोतेल	१५.०	५.६	-१०.४	-२५.५	▲	▼	▼	▼	
	कुखुराको मासु	२६०.०	१८.२	३.२	५४.८	▲	►	►	▲	
विराजं	तोरीको तेल	११८.०	-१.७	-११.१	-१२.६	►	▼	►	►	
	मास	८०.०	१७६	१७६	३५.६	▲	▲	▲	▲	
	मूसरो	११०.०	१४.६	२६.४	३७.५	▲	▲	▲	▲	
	रातो आलू	२३.०	-३२.७	-०.९	१३.३	▼	►	▲	▲	
	मोटो चामल	२६.४	-	५.६	-४.३	-	►	►	►	
	गहाँको पिठो	२८.८	१.६	७.८	२.१	►	►	►	►	
	भट्टमासकोतेल	८६.०	-४.४	-२१.८	-३२.५	►	▼	▼	▼	
नेपालान्ज	कुखुराको मासु	२२०.०	-१२.०	२२.२	३७.५	▼	▲	▲	▲	
	तोरीको तेल	११०.०	२.८	-८.३	-११.०	►	►	►	►	
	मास	८५.४	०.८	१.१	७.७	►	►	►	►	
	मूसरो	११९.६	४.८	१३.२	१६.१	►	▲	▲	▲	
	रातो आलू	२५.०	-३.८	२५.०	८५.२	►	▲	▲	▲	
	मोटो चामल	२६.०	-४.२	४.०	१६.२	►	►	▲	▲	
	गहाँको पिठो	२४.०	४.८	-२.०	४१.२	►	►	▲	▲	
धनगढी	भट्टमासकोतेल	११०.०	०.०	-४.०	-८.३	►	►	►	►	
	कुखुराको मासु	२४७.०	-१७.७	१७६	३७.२	▼	▲	▲	▲	
	तोरीको तेल	१३५.०	३.८	१२.५	१२.५	►	▲	►	►	
	मास	८४.०	०.६	१.०	२०.०	►	▲	▲	▲	
	मूसरो	१२०.०	२७.९	४१.२	७१.४	▲	▲	▲	▲	
	रातो आलू	२१.०	-२२.२	५.०	१०.०	▼	►	►	►	
	मोटो चामल	२६.०	-७.१	२२.४	४४.४	▼	▲	▲	▲	
द्वन्द्वां	गहाँको पिठो	२३.५	६.८	१७.५	६.८	▲	▲	►	►	
	भट्टमासकोतेल	१०५.०	१६.७	-१२.५	४९.५	▲	▼	►	►	
	कुखुराको मासु	२७५.०	-१.८	३७.५	३७.५	►	▲	▲	▲	
	तोरीको तेल	१२२.०	२२.०	१०.९	७३.७	▲	▲	▲	▲	
	मास	१२४.०	३७.८	६५.३	२४.०	▲	▲	▲	▲	
	मूसरो	११०.०	१७.०	४.८	१६.४	▲	►	►	►	
	रातो आलू	२६.०	-२५.७	-७.१३	३.६	▼	►	►	►	
<b>सामान्य मूल्य परिवर्तन भन्दा मूल्य बढेको</b>										
<b>▲ सामान्य मूल्य परिवर्तन भन्दा मूल्य बढेको</b>										
<b>► सामान्य मूल्य परिवर्तन भन्दा मूल्य घटेको</b>										
<b>▼ सामान्य मूल्य परिवर्तन भन्दा मूल्य घटेको</b>										
यदि मूल्य परिवर्तन १ माहिनामा ५% सम्म, ३ माहिनामा १०% सम्म अथवा १ वर्षमा १५% सम्म भएमा त्यसलाई सामान्य मानिन्छ।										

यस प्रतिवेदनमा उल्लेख गरिएका सम्पूर्ण मूल्यहरू खद्रा मूल्य सांग सान्दर्भिक छन् ।



**नेपाल खाद्य सुरक्षा अनुगमन प्रणाली**  
Nepal Food Security Monitoring System